



令和5年 6月 給食献立予定表



中川小桜愛児園

日	曜	午前おやつ	献立	全園児 午後おやつ	赤 血や肉となる	黄 熱や力となる	緑 体の調子を整える
5	月	ビスケット 牛乳	豚丼・みそ汁(さつまいも・小松菜) ブロッコリーサラダ	みかんフルーチェ/菓子 麦茶	豚肉・高野豆腐・みそ 牛乳	米・さつまいも・砂糖・油 フルーチェ	玉ねぎ・小松菜・ブロッコリー コーン・人参
6	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁(里芋・きぬさや) 鶏肉と厚揚げの煮物・磯香和え	ポン菓子/菓子 牛乳	みそ・鶏肉・厚揚げ 牛乳	米・里芋・砂糖 ポン菓子	きぬさや・白菜・人参・玉ねぎ いんげん・チンゲン菜・えのき・のり
7	水	ウエハース 牛乳	ごはん・みそ汁(白菜・玉ねぎ) 白身魚のバター焼き・小松菜と大根のおかか和え	カレー風おにぎり ジョア	みそ・ホキ・かつお節 ジョア	米・油・バター	白菜・玉ねぎ・人参 小松菜・大根
8	木	ポーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(えのき・なす) 鶏肉のチーズパン粉焼き・ポテトサラダ	きなこトースト 牛乳	みそ・鶏肉・チーズ きなこ・牛乳	米・小麦粉・パン粉・油 じゃがいも・マヨネーズ・砂糖・食パン	人参・きゅうり
9	金	クラッカー 麦茶	ごはん・わかめスープ(わかめ・長ねぎ) ホイコーロー・春雨サラダ	黒糖蒸しパン 牛乳	豚肉・みそ・ハム 卵・牛乳	米・ごま油・春雨・砂糖 ホットケーキミックス・黒砂糖・マーガリン	わかめ・ねぎ・キャベツ・玉ねぎ たけのこ・ピーマン・人参・チンゲン菜
10	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(麩・もやし) 肉じゃが・カリフラワーの和え物	菓子 牛乳	豚肉・みそ・かに風味かまぼこ 牛乳	米・おふ・じゃがいも こんにやく・砂糖	もやし・玉ねぎ・人参 グリーンピース・カリフラワー
12	月	チーズ 麦茶	ごはん・みそ汁(なめこ・白玉麩) 肉団子と根菜の煮物・大豆サラダ	ココアトースト 牛乳	みそ・チキンボール・大豆 ハム・牛乳	米・おふ・こんにやく・砂糖 マヨネーズ・食パン・ココア・油	なめこ・大根・れんこん・人参 きぬさや・キャベツ・枝豆
13	火	菓子 牛乳	卵とじうどん・ホタテ風味フライ ほうれん草ともやしの和え物	菜めしおにぎり 麦茶	豚肉・油揚げ・卵 ホタテ風味フライ	うどん・砂糖・油 米	玉ねぎ・ねぎ・ほうれん草 もやし・人参
14	水	クラッカー 麦茶	ごはん・すまし汁(しめじ・大根の葉) さわらのねぎ味噌焼・高野豆腐の煮物	クッキー 牛乳	さわら・みそ・高野豆腐 牛乳	米・砂糖・油 小麦粉・マーガリン	しめじ・大根の葉・ねぎ 大根・人参
15	木	ウエハース 牛乳	ごはん・みそ汁(油揚げ・ほうれん草) 鶏肉と野菜のうま煮・ツナサラダ	たこ焼き 麦茶	油揚げ・みそ・鶏肉 ツナ	米・里芋・砂糖・油 たこ焼き	ほうれん草・大根・人参 いんげん・キャベツ・きゅうり
16	金	ポーロ 麦茶	カレーライス・花野菜サラダ メロン	パウムクーヘン 牛乳	鶏肉・あさり 卵・牛乳	米・じゃがいも・砂糖・油 小麦粉・マーガリン	玉ねぎ・人参・ブロッコリー カリフラワー・メロン
17	土	菓子 牛乳	ごはん・コンソメスープ(いんげん・キャベツ) カレーコロッケ・大根サラダ	菓子 牛乳	カレーコロッケ 牛乳	米・砂糖・油	いんげん・キャベツ 大根・きゅうり・人参

クッキング
保育
(みかんフルーチェ)
6月19日
たんぼぼ組

☆今月の栄養価: 1. 2歳児 エネルギー514Kcal たんぱく質19.3g 脂質15.3g カルシウム280mg 鉄2.6mg 塩分1.4g
☆今月の栄養価: 3~5歳児 エネルギー606Kcal たんぱく質22.8g 脂質19.1g カルシウム301mg 鉄2.7mg 塩分1.5g

* 食品アレルギーのある方は園にお問い合わせください。
* 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
* 都合により、献立を変更する場合があります。
* 国内産の米を使用しています。
* つなぎ等で使用している食材のアレルギー対応は全て除去・別調理となります。

令和 5年 6月 時間延長給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	おやつ	夕食	日	曜	おやつ	
1	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 煮魚・春雨ときゅうり酢の物	15	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロッケ・枝豆サラダ
2	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豚肉の焼肉風炒め・グリーンサラダ	16	金	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・しょうまい
5	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ・大根の中華和え	19	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 きのこの卵とじ・いんげんのおひたし
6	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 かぼちゃ挽肉フライ・千ゲン菜のお浸し	20	火	菓子 麦茶	ツナピラフ・コンソメスープ カリフラワーサラダ・マスカットゼリー
7	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉と根菜の煮物・コーンサラダ	21	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・ツナサラダ
8	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 えびフライ・もやしと千ゲン菜のごま和え	22	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チーズ入りスクランブルエッグ・わかめのサラダ
9	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 たらこのオーロラソースかけ・白菜の浅漬け	23	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・きゅうりの酢の物
12	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 ヒレカツ・フロッコリーのマヨネーズ和え	26	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 千キン南蛮・大根サラダ
13	火	菓子 麦茶	豚キャベツ丼・みそ汁 しょうまい・いちごゼリー	27	火	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 さばの味噌マヨ焼き・コーンサラダ
14	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き・フレンチサラダ	28	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 千キンピカタ・フロッコリーサラダ
				29	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 アジフライ・キャベツのマヨネーズ和え
				30	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 エビの中華炒め・中華風サラダ

- * 食品アレルギーがある方は園にお問い合わせください。
- * 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
- * 国内産のお米を使用しています。

☆都合により献立の変更をする場合があります。ご了承ください。

