



令和5年 8月 給食献立予定表



中川小桜愛児園

日	曜	午前おやつ	献立	全園児 午後おやつ	赤 血や肉となる	黄 熱や力となる	緑 体の調子を整える
14 28	月	ウエハース 牛乳	ごはん・みそ汁(わかめ・ねぎ) 肉じゃが・干草和え	肉まん 麦茶	豚肉・かまぼこ みそ・牛乳	米・砂糖・白滝・ごま じゃがいも・肉まん	わかめ・ねぎ・人参・玉ねぎ キャベツ・きゅうり・グリーンピース
1 15 29	火	菓子 麦茶	そばろ丼・みそ汁(さつま芋・大根) 白菜のおひたし	クッキー 牛乳	卵・鶏肉 かつお節・みそ・牛乳	米・砂糖・マーガリン さつま芋・油	きぬさや・白菜・人参 えのき・大根
2 16 30	水	ポーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(豆腐・キャベツ) 鶏肉のから揚げ・ほうれん草ののり和え	大豆とチーズのスコーン 牛乳	鶏肉・卵・牛乳 豆腐・みそ・牛乳	米・油・ホットケーキミックス・マーガリン 砂糖・チーズ	ほうれん草・人参・玉ねぎ のり・キャベツ
3 17 31	木	チーズ 麦茶	ごはん・みそ汁(えのき・小松菜) 豚肉のしぐれ煮・きゅうりともやしのごま和え	ポン菓子 牛乳	豚肉・カニ風味かまぼこ みそ・牛乳・大豆	米・砂糖 ごま・ポン菓子	白菜・大根・人参・しめじ・小松菜 きゅうり・もやし・えのき
4 18	金	クラッカー 牛乳	ロールパン・肉団子のトマト煮 花野菜サラダ・マスカットゼリー	ツナおかかおにぎり ジョア/麦茶	肉団子・あさり・ツナ ハム・牛乳・ジョア	ロールパン 砂糖・油	玉ねぎ・きぬさや 人参・カリフラワー・ブロッコリー
5 19	土	菓子 牛乳	えびピラフ・コンソメスープ(チンゲン菜・人参) ホタテ風味フライ・枝豆サラダ	菓子 牛乳	えび・ほたて風味フライ 牛乳	米・マーガリン 砂糖・油	マッシュルーム・ミックスベジタブル・キャベツ 枝豆・きゅうり・人参・チンゲン菜
7 21	月	ウエハース 牛乳	ごはん・みそ汁(おふ・なめこ) 鶏肉と厚揚げの煮物・ポテトサラダ	メロンフルーチェ 麦茶	鶏肉・みそ 生揚げ・牛乳	米・じゃが芋・メロンフルーチェ 砂糖・おふ・マヨネーズ	白菜・玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・なめこ
8 22	火	ポーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(里芋・きぬさや) 高野豆腐のチャンプルー・切干大根の酢の物	きなこマカロニ 牛乳	高野豆腐・鶏肉・ツナ かつお節・みそ・卵・牛乳	米・油・砂糖	人参・長ねぎ・もやし 切干大根・きゅうり・きぬさや
9 23	水	菓子 牛乳	カレーライス ブロッコリーサラダ・すいか	アイスクリーム 麦茶	鶏肉・あさり 牛乳・卵	米・油・じゃが芋 砂糖	玉ねぎ・人参・ブロッコリー コーン・すいか・アイスクリーム
10 24	木	ビスケット 麦茶	ごはん・みそ汁(しめじ・いんげん) ぶりの照り焼き・大根のおかか和え	とうもろこし 牛乳	ぶり・牛乳 かつお節・みそ	米・砂糖 油	大根・人参・しめじ・玉ねぎ いんげん・とうもろこし
25	金	クラッカー 麦茶	ごはん・中華スープ(コーン・大根の葉) 八宝菜・春雨サラダ	ココア蒸しパン 牛乳	豚肉・いか・牛乳 なると・錦糸卵	米・春雨・砂糖 ホットケーキミックス・マーガリン	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ピーマン・きゅうり・コーン・大根の葉
12 26	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(白菜・玉ねぎ) メンチカツ・カリフラワーサラダ	菓子 牛乳	カニ風味かまぼこ みそ・牛乳	米 砂糖・油	玉ねぎ きぬさや・白菜・カリフラワー

クッキング
保育
(クッキー)
8月29日
ばら組

* 都合により、献立を変更する場合があります。
* 国内産の米を使用しています。

* 食品アレルギーのある方は園にお問い合わせください。
* 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。

☆今月の栄養価: 1. 2歳児 エネルギー 471Kcal たんぱく質 17.8g 脂質 15.1g カルシウム 281mg 鉄 2.7g 塩分 1.3g
☆今月の栄養価: 3~5歳児 エネルギー 605 kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.2g カルシウム 279 mg 鉄 2.9g 塩分 1.6g

★ つなぎ等で使用している食材のアレルギー対応は全て除去・別調理となります。



令和 5年 8月 時間延長給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	おやつ	夕食	日	曜	おやつ	
1	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き・大根の中華和え	17	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チーズ入りスクランブルエッグ・トマトとわかめのサラダ
2	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チキンカツ・ツナサラダ	18	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チキン南蛮・大根サラダ
3	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉と根菜の煮物・コーンサラダ	21	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・春雨ときゅうりの酢の物
4	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 えびフライ・枝豆サラダ	22	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チキンピカタ・フロccoliーサラダ
7	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ・白菜の浅漬け	23	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 アジフライ・キャベツの和えもの
8	火	菓子 麦茶	豚キャベツ丼・みそ汁 ホタテ風味フライ・いちごゼリー	24	木	菓子 麦茶	ごはん・中華スープ エビの中華炒め・中華風サラダ
9	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 たらのオーロラソースかけ・フレンチサラダ	25	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 ヒレカツ・フロccoliーのマヨネーズ和え
10	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロッケ・もやしとチンゲン菜のごま和え	28	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 きのこの卵としじいんげんのおひたし
14	月	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・しゅうまい	29	火	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 さばの味噌マヨ焼き・コーンサラダ
15	火	菓子 麦茶	ツナピラフ・コンソメスープ カリフラワーサラダ・ぶどうゼリー	30	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 メンチカツ・ほうれん草のソテー
16	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・チンゲン菜のおひたし	31	木	菓子 麦茶	カレーピラフ・コンソメスープ 大根サラダ・ピーちゼリー

* 食品アレルギーがある方は園にお問い合わせください。
 * 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
 * 国内産のお米を使用しています。

☆都合により献立の変更をする場合があります。ご了承願います。