



令和5年 9月 給食献立予定表



中川小桜愛児園

日	曜	午前おやつ	献立	全園児 午後おやつ	赤 血や肉となる	黄 熱や力となる	緑 体の調子を整える
4	月	ボーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(なめこ・白菜) さんまの塩焼き・切干大根の煮物	ふかし芋 牛乳	さんま・みそ・さつま揚げ 大豆・牛乳・卵	米・油 砂糖・さつまいも	切干大根・いんげん 人参・なめこ・白菜
5 19	火	ウエハース 牛乳	ロールパン・クリームシチュー フレンチサラダ・グレープゼリー	塩昆布おにぎり 麦茶	鶏肉 ハム	ロールパン・じゃが芋・油 砂糖・米・ゼリー・ごま	人参・コーン・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・塩昆布
6 20	水	チーズ 麦茶	きのごはん・みそ汁(油揚げ・ほうれん草) コーンコロッセ・白菜と青菜の和え物	クッキー 牛乳	高野豆腐・油揚げ・卵・牛乳 みそ	米・砂糖・黒糖・マーガリン 油・小麦粉・コーンコロッセ	しめじ・まいたけ・人参・いんげん 白菜・小松菜・ほうれん草
7 21	木	菓子 牛乳	親子丼・みそ汁(さつま芋・しめじ) 大根サラダ	アイスクリーム 麦茶	卵・鶏肉・カニ風味かまぼこ みそ・牛乳	米・砂糖・さつま芋 アイスクリーム	玉ねぎ・大根・きゅうり 人参・しめじ
8 22	金	ビスケット 麦茶	ごはん・みそ汁(もやし・きぬさや) 鶏肉の照り焼き・チンゲン菜の海苔和え	バウムクーヘン 牛乳	鶏肉・ちくわ・牛乳 みそ	米・砂糖・油 バウムクーヘン	チンゲン菜・人参・のり もやし・きぬさや
9	土	菓子 牛乳	ツナチャーハン・中華スープ(チンゲン菜・春雨) えびフライ・いんげんの和え物	菓子 牛乳	ツナ・かつお節 えびフライ・牛乳	米・油 春雨	ミックスベジタブル・チンゲン菜・人参 いんげん・玉ねぎ
11 25	月	ボーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(生揚げ・玉ねぎ) 赤魚の煮付け・サツマイモサラダ	ポン菓子 牛乳	赤魚・生揚げ みそ・牛乳・ハム	米・砂糖・マヨネーズ さつま芋・ポン菓子	きゅうり 人参・玉ねぎ
12 26	火	クラッカー 牛乳	きつねうどん・しゅうまい ブロッコリーサラダ・オレンジ	菜めしおにぎり ジョア/麦茶	油揚げ・かまぼこ しゅうまい・ジョア	米・うどん 砂糖・油	わかめ・ねぎ・ブロッコリー コーン・人参・オレンジ・菜めし
13 27	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁(えのき・大根の葉) 鶏肉と野菜のうま煮・ほうれん草のおひたし	ココアトースト 牛乳	鶏肉・みそ 牛乳	米・里芋・砂糖 食パン・油	人参・大根・いんげん・ほうれん草 えのき・大根の葉
14 28	木	ウエハース 牛乳	ごはん・中華スープ(人参・いんげん) 麻婆豆腐・春雨サラダ	いちごフルーチェ 麦茶	豆腐・豚肉 みそ・ハム・牛乳	米・ごま油・砂糖 春雨・いちごフルーチェ	長ねぎ・きくらげ・チンゲン菜 人参・いんげん
1 15 29	金	チーズ 麦茶	ポークカレー ツナサラダ・なし	黒糖蒸しパン 牛乳	豚肉・あさり ツナ	米・じゃが芋・マーガリン・黒糖 砂糖・油・ホットケーキミックス	玉ねぎ・人参・コーン きゅうり・なし
2 16 30	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(里芋・長ねぎ) ヒレカツ・れんこんのおかか和え	菓子 牛乳	ヒレカツ・かつお節 みそ・牛乳	米・油 里芋	れんこん・人参・長ねぎ

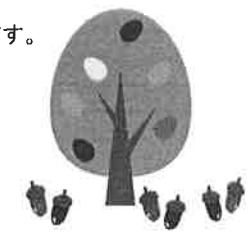
* 都合により、献立を変更する場合があります。
* 国内産の米を使用しています。

* 食品アレルギーのある方は園にお問い合わせください。
* 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。

クッキング
保育
(フルーチェ)
9月14日(木)
さくら組

☆今月の栄養価: 1, 2歳児 エネルギー 530Kcal たんぱく質 19.3g 脂質 15.5g カルシウム 331mg 鉄 3.2g 塩分 1.5g
☆今月の栄養価: 3~5歳児 エネルギー 581kcal たんぱく質 20.9g 脂質 17.3g カルシウム 289mg 鉄 2.7g 塩分 1.6g

★ つなぎ等で使用している食材のアレルギー対応は全て除去・別調理となります。



令和 5年 9月 時間延長給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	おやつ	夕食	日	曜	おやつ	
1	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロケ・キャベツサラダ	15	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 あじフライ・フロッコリーのマヨネーズ和え
4	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ・白菜ののり和え	19	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・いんげんのお浸し
5	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉と根菜の煮物・フロッコリーサラダ	20	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 高野豆腐の卵とし・チンゲン菜のお浸し
6	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き・大根の中華和え	21	木	菓子 麦茶	ごはん・中華スープ エビの中華炒め・中華風サラダ
7	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・チンゲン菜のお浸し	22	金	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・しゅうまい
8	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豚肉のカレー炒め・グリーンサラダ	25	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 あじフライ・フロッコリーのマヨネーズ和え
11	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・ほうれん草のおかか和え	26	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・春雨ときゅうりの酢の物
12	火	菓子 麦茶	ごはん・中華スープ エビの中華炒め・中華風サラダ	27	水	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 サバの味噌マヨ焼き・白菜の和え物
13	水	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・ホタテ風味フライ	28	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チキンピカタ・コーンサラダ
14	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 煮魚・春雨ときゅうりの酢の物	29	金	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 豆腐ハンバーグ・白菜の塩昆布和え

- * 食品アレルギーがある方は園にお問い合わせください。
- * 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
- * 国内産のお米を使用しています。

☆都合により献立の変更をすることがあります。ご了承ください。

