



令和6年 4月 給食献立予定表



中川小桜愛児園

日	曜	午前おやつ	献立	全園児 午後おやつ	赤 血や肉となる	黄 熱や力となる	緑 体の調子を整える
1 15	月	ウエハース 牛乳	ロールパン・ミネストローネ風煮 大根サラダ・マスカットゼリー	鮭おにぎり 麦茶	鶏肉・あさり 卵・鮭	ロールパン・砂糖 油・米・マスカットゼリー	玉ねぎ・ブロッコリー・人参 トマト・大根・きゅうり
2 16 30	火	ボーロ 麦茶	ごはん・中華スープ(白菜・しめじ) 麻婆豆腐・ブロッコリーサラダ	プレーンケーキ 牛乳	豚肉・みそ・ハム 豆腐・卵	米・油・マーガリン 砂糖・ホットケーキミックス	白菜・しめじ・きくらげ ねぎ・ブロッコリー・人参・コーン
3 17	水	ビスケット 牛乳	ごはん・みそ汁(豆腐・きぬさや) 赤魚の煮付け・白菜のごま和え	塩昆布おにぎり 麦茶	みそ・赤魚・卵 豆腐・牛乳	米・砂糖・ごま・油	きぬさや・白菜 きゅうり・人参・塩昆布
4 18	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁(里芋・おふ) 肉じゃが・ほうれん草のおひたし	黒糖プレッツェル/菓子 牛乳	みそ・豚肉・かつお節	米・里芋・おふ・じゃがいも しらたき・砂糖・強力粉	玉ねぎ・人参・ほうれん草 えのき・グリーンピース
5 19	金	チーズ 麦茶	カレーライス・ツナサラダ バナナ	クッキー 牛乳	鶏肉・あさり・ツナ 牛乳	米・じゃがいも・油 小麦粉・マーガリン・砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ きゅうり・バナナ
6 20	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(チンゲン菜・油揚げ) 鶏肉のマヨネーズ焼き・いんげんのおかか和え	菓子 牛乳	みそ・油揚げ 牛乳・鶏肉	油・マヨネーズ	チンゲン菜・いんげん 人参
8 22	月	クラッカー 牛乳	ごはん・みそ汁(キャベツ・おふ) 鶏肉の中華風煮物・ポテトサラダ	バウムクーヘン 麦茶	みそ・鶏肉 牛乳	米・おふ・砂糖・マヨネーズ ごま油・じゃがいも・バウムクーヘン	キャベツ・白菜・もやし きゅうり・玉ねぎ・人参
9 23	火	ボーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(小松菜・玉ねぎ) 厚揚げのチャンプルー・大根ときゅうりの酢の物	ドーナツ 牛乳	みそ・厚揚げ・鶏肉・卵 かつお節・カニ風味かまぼこ	米・油 ドーナツ	小松菜・玉ねぎ・人参 ねぎ・もやし・きゅうり・大根
10 24	水	ウエハース 牛乳	ごはん・中華スープ(大根・わかめ) ホイコーロー・春雨サラダ	肉まん 麦茶	豚肉・みそ・ハム 牛乳・肉まん	米・春雨・砂糖・ごま油	大根・わかめ・キャベツ・玉ねぎ たけのこ・人参・ピーマン・チンゲン菜
11 25	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁(さつまいも・ねぎ) 白身魚の照り焼き・小松菜と油揚げの煮びたし	大豆とチーズのスコーン 牛乳	みそ・かれい・チーズ 大豆・油揚げ・卵・牛乳	米・さつまいも・砂糖・油 ホットケーキミックス	ねぎ・小松菜・大根・人参
12 26	金	ビスケット 麦茶	ごはん・みそ汁(もやし・大根の葉) 高野豆腐の卵とじ・キャベツとハムのサラダ	シュガートースト 牛乳	みそ・高野豆腐・卵・ハム 牛乳	米・食パン・砂糖・油 マーガリン	もやし・大根の葉・玉ねぎ 人参・キャベツ・きゅうり
13 27	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(里芋・えのき) メンチカツ・白菜の海苔和え	菓子 牛乳	みそ 牛乳	米・里芋・メンチカツ 油・砂糖	白菜・ほうれん草・人参 えのき・のり

*都合により、献立を変更する場合があります。
*国内産の米を使用しています。

*食品アレルギーのある方は園にお問い合わせください。
*本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。

☆今月の栄養価: 1. 2歳児 エネルギー503Kcal たんぱく質19.9g 脂質15g カルシウム351mg 鉄3.5g 塩分1.4g

☆今月の栄養価: 3~5歳児 エネルギー577Kcal たんぱく質22.5g 脂質18.0g カルシウム319mg 鉄3.2g 塩分1.5g



★ つなぎ等で使用している食材のアレルギー対応は全て除去・別調理となります。

令和 6年 4月 時間延長給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	おやつ	夕食	日	曜	おやつ	夕食
1	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ・大根の中華和え	16	火	菓子 麦茶	ツナピラフ・コンソメスープ カリフラワーサラダ・マスカットゼリー
2	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 かぼちゃ挽肉フライ・千ゲン菜のお浸し	17	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・ツナサラダ
3	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉と根菜の煮物・コーンサラダ	18	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チーズ入りスクランブルエッグ・トマトわかめのサラダ
4	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 えびフライ・もやしと千ゲン菜のごま和え	19	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・きゅうりと春雨の酢の物
5	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 たらのおーろソースかけ・白菜の浅漬け	22	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チキン南蛮・大根サラダ
8	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 ヒレカツ・フロッキーのマヨネーズ和え	23	火	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 さわらの照り焼き・コーンサラダ
9	火	菓子 麦茶	豚キャベツ丼・みそ汁 ホタテ風味フライ・いちごゼリー	24	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チキンピカタ・フロッキーサラダ
10	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き・フレンチサラダ	25	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 カレーコロッケ・キャベツのマヨネーズ和え
11	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロッケ・枝豆サラダ	26	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 エビの中華炒め・中華風サラダ
12	金	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・しゅうまい	30	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 メンチカツ・ほうれん草のソテー
15	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 きのこの卵とじ・いんげんのおひたし				

* 食品アレルギーがある方は園にお問い合わせください。
 * 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
 * 国内産のお米を使用しています。