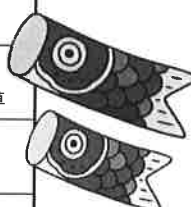


令和6年 5月 給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	午前おやつ	献立	全園児 午後おやつ	赤 血や肉となる	黄 熱や力となる	緑 体の調子を整える
13 27	月	ポーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(油揚げ・もやし) 豚肉のしぐれ煮・ほうれん草のごま和え	ココアトースト 牛乳	豚肉・みそ 牛乳・油揚げ	米・砂糖・ごま 油・食パン・ココア	もやし・白菜・大根 人参・しめじ・ほうれん草
14 28	火	クラッカー 麦茶	ごはん・みそ汁(白菜・小松菜) 鶏肉の照り焼き・大根ときゅうりの酢の物	パン菓子/菓子 牛乳	鶏肉・みそ 牛乳	米・砂糖 油・パン菓子	小松菜・白菜・きゅうり 大根・人参・わかめ
1 15 29	水	菓子 麦茶	ミートドリア・コンソメスープ(いんげん・人参) キャベツとハムのサラダ・ピーチゼリー	カスタードどら焼き 牛乳	豚肉 ハム・牛乳	米・油・砂糖 ゼリー・カスタードどら焼き	玉ねぎ・コーン・人参 キャベツ・きゅうり・いんげん
2	木	ビスケット 牛乳	ケチャップライス・コンソメスープ(きぬさや・コーン) チキンナゲット・えびフライ(※1)・ミモザサラダ	ポテトフライ 麦茶	チキンナゲット・えびフライ 卵・牛乳	米・油・砂糖	マッシュルーム・ミックスベジタブル 玉ねぎ・コーン・人参・キャベツ・きゅうり
16 30	木	ビスケット 牛乳	ごはん・みそ汁(キャベツ・里芋) コーンコロケ・もやしのサラダ	ポテトフライ 麦茶	ちくわ・みそ・牛乳 牛乳・かにかま	米・コーンコロケ・里芋 砂糖・油	もやし・人参・小松菜 キャベツ
17 31	金	ウエハース 牛乳	ごはん・中華スープ(えのき・大根の葉) 八宝菜・春雨サラダ	ツナおかかおにぎり 麦茶	豚肉・いか・ツナ・牛乳 なると・油揚げ・かつお節・ハム	米・ごま油・砂糖 春雨	えのき・大根の葉・白菜・玉ねぎ 人参・きくらげ・きゅうり
18	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(しめじ・玉ねぎ) メンチカツ・大根の酢の物	菓子 牛乳	メンチカツ・みそ 牛乳	米・油・砂糖	大根・きゅうり・人参 しめじ・玉ねぎ
20	月	チーズ 麦茶	ごはん・みそ汁(さといも・花麩) 鶏肉の卵とじ・小松菜のおかか和え	きなこ蒸しパン 牛乳	鶏肉・みそ・卵 きな粉・かつお節・牛乳	米・里芋・砂糖・マーガリン ホットケーキミックス・花麩	玉ねぎ・人参 しめじ・小松菜
7 21	火	ポーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(ほうれん草・おふ) 肉団子の野菜あんかけ・ブロッコリーサラダ	クッキー 牛乳	みそ・チキンボール 牛乳	米・おふ・砂糖 油・小麦粉・マーガリン	ほうれん草・白菜・玉ねぎ・人参 きぬさや・ブロッコリー・コーン
8 22	水	菓子 牛乳	カレーライス・大根とちくわのサラダ りんご/バナナ	チーズトースト 麦茶	豚肉・あさり・チーズ ちくわ・牛乳	米・じゃがいも 砂糖・食パン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参 大根・きゅうり・りんご・バナナ
9 23	木	ウエハース 牛乳	ごはん・すまし汁(豆腐・ねぎ) 白身魚のみそ焼き・切干大根の煮物	ひじきの混ぜおにぎり 麦茶	豆腐・かれい・牛乳 みそ・大豆・さつま揚げ	米・砂糖 油・ごま	ねぎ・大根・人参・いんげん ひじき
10 24	金	クラッカー 牛乳	枝豆ご飯・みそ汁(さつまいも・玉ねぎ) 鶏肉と野菜のうま煮・ナムル	いちごフルーチェ/いちごゼリー 麦茶/牛乳	みそ・鶏肉 卵・牛乳・フルーチェ	米・さつまいも・里芋・砂糖 ごま油	枝豆・玉ねぎ・人参・大根 いんげん・ほうれん草・もやし
11 25	土	菓子 牛乳	ツナチャーハン・中華スープ(チンゲン菜・しめじ) しゅうまい・カリフラワーサラダ	菓子 牛乳	ツナ・しゅうまい 牛乳	米・油 ごま油・砂糖	ミックスベジタブル・チンゲン菜 しめじ・カリフラワー・人参



クッキング
保育
(クッキー)
5月7日(火)
さくら組

※1 ちゅうりっぷ組のみ えびフライ→チキンナゲット となります。
 ※2 ちゅうりっぷ組のみ りんご→バナナ となります。

* 食品アレルギーのある方は園にお問い合わせください。
 * 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
 * 都合により、献立を変更する場合があります。
 * 国内産の米を使用しています。

☆今月の栄養価: 1. 2歳児 エネルギー494Kcal たんぱく質17.1g 脂質14.6g カルシウム275mg 鉄2.0g 塩分1.3g
 ☆今月の栄養価: 3~5歳児 エネルギー585Kcal たんぱく質19.7g 脂質16.3g カルシウム255mg 鉄2.9g 塩分1.4g

令和 6年 5月 時間延長給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	おやつ	夕食	日	曜	おやつ	夕食
1	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き・大根の中華和え	14	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 チーズ入りスクランブルエッグ・トマトとわかめのサラダ
2	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 たらのオーロラソースかけ・枝豆サラダ	15	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 メンチカツ・カリフラワーサラダ
7	火	菓子 麦茶	千キンピラフ・コンソメスープ 大根サラダ・ピーチゼリー	16	木	菓子 麦茶	ごはん・中華スープ エビの中華炒め・中華風サラダ
8	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ・白菜ののり和え	17	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 煮魚・ほうれん草のおかか和え
9	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉と根菜の煮物・キャベツサラダ	20	月	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・しゅうまい
10	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロッケ・ブロッコリーサラダ	21	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 あじフライ・ブロッコリーのマヨネーズ和え
13	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・チンゲン菜のおひたし	22	水	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 さばの味噌マヨ焼き・コーンサラダ
				23	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 千キンピカタ・フレンチサラダ
				24	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 カレーコロッケ・もやしとチンゲン菜のごま和え
				27	月	菓子 麦茶	豚キャベツ丼・みそ汁 ホタテ風味フライ・いちごゼリー
				28	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・春雨ときょうりの酢の物
				29	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豚肉のカレー炒め・グリーンサラダ
				30	木	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ豆腐・キャベツサラダ
				31	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロッケ・ブロッコリーサラダ



* 食品アレルギーがある方は園にお問い合わせください。
 * 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。
 * 国内産のお米を使用しています。

☆都合により献立の変更をする場合があります。ご了承願います。

