

# 令和6年 6月 給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	午前おやつ	献立	全園児 午後おやつ	赤 血や肉となる	黄 熱や力となる	緑 体の調子を整える
3 17	月	クラッカー 牛乳	豚丼・みそ汁(さつまいも・小松菜) ブロッコリーサラダ	みかんフルーチェ/オレンジゼリー 麦茶	豚肉・高野豆腐・みそ 牛乳	米・さつまいも・砂糖・油 フルーチェ・ゼリー	玉ねぎ・小松菜・ブロッコリー コーン・人参
4 18	火	チーズ 麦茶	ごはん・みそ汁(里芋・きぬさや) 鶏肉と厚揚げの煮物・磯香和え	ポン菓子/菓子 牛乳	みそ・鶏肉・厚揚げ 牛乳	米・里芋・砂糖 ポン菓子	きぬさや・白菜・人参・玉ねぎ いんげん・チンゲン菜・えのき・のり
5 19	水	ウエハース 牛乳	ごはん・みそ汁(しめじ・大根の葉) 白身魚のバター醤油焼き・小松菜と大根のおかか和え	カレー風おにぎり ジョア/麦茶	みそ・かれい・かつお節 卵・牛乳・ジョア	米・油・バター	しめじ・大根の葉 小松菜・大根・人参
6 20	木	ポーロ 麦茶	ごはん・みそ汁(えのき・なす) 鶏肉のチーズパン粉焼き・フレンチサラダ	きなこトースト 牛乳	みそ・鶏肉・チーズ きな粉	米・小麦粉・パン粉・油 砂糖・食パン	えのき・なす・パセリ 人参・きゅうり
7 21	金	菓子 麦茶	ごはん・わかめスープ(わかめ・ねぎ) ホイコーロー・春雨サラダ	チョコプレッツェル/菓子 牛乳	豚肉・みそ・ハム 卵・牛乳	米・ごま油・春雨・砂糖 ホットケーキミックス・強力粉・マーガリン	わかめ・ねぎ・キャベツ・玉ねぎ たけのこ・ピーマン・人参・チンゲン菜
8 22	土	菓子 牛乳	ごはん・コンソメスープ(いんげん・コーン) カレーコロッケ・カリフラワーの和え物	菓子 牛乳	カレーコロッケ・かに風味かまぼこ 牛乳	米・砂糖・油	いんげん・コーン・カリフラワー 大根・きゅうり・人参
10 24	月	ビスケット 麦茶	ごはん・みそ汁(キャベツ・しめじ) すき焼風煮・豆サラダ	黒糖蒸しパン 牛乳	みそ・豆腐・豚肉 牛乳・黒糖	米・砂糖 マーガリン・ホットケーキミックス	キャベツ・しめじ・白菜・もやし 人参・えのき・ねぎ・きゅうり・枝豆
11 25	火	クラッカー 牛乳	卵とじうどん・ホタテ風味フライ ほうれん草ともやしの和え物	菜めしおにぎり 麦茶	豚肉・油揚げ・卵 ホタテ風味フライ	うどん・砂糖・油 米	玉ねぎ・ねぎ・ほうれん草 もやし・人参
12 26	水	菓子 麦茶	ごはん・けんちん汁 さばのねぎ味噌焼き・ポテトサラダ	クッキー 牛乳	みそ・さば 卵	米・油・バター・じゃが芋 小麦粉・マーガリン	大根・人参・ごぼう・こんにやく きゅうり
13 27	木	ウエハース 牛乳	ごはん・みそ汁(油揚げ・ほうれん草) 鶏肉と野菜のうま煮・ツナサラダ	肉まん 麦茶	油揚げ・みそ・鶏肉 ツナ	米・里芋・砂糖・油 肉まん	ほうれん草・大根・人参 里芋・いんげん・キャベツ・きゅうり
14 28	金	ポーロ 麦茶	カレーライス・花野菜サラダ メロン	バウムクーヘン 牛乳	鶏肉・あさり	米・砂糖・じゃが芋 バウムクーヘン	玉ねぎ・人参・ブロッコリー カリフラワー・メロン
15 29	土	菓子 牛乳	ごはん・みそ汁(おふ・もやし) 肉じゃが・大根サラダ	菓子 牛乳	豚肉・みそ 牛乳	米・おふ・じゃが芋 こんにやく・砂糖	もやし・玉ねぎ・大根 人参・きゅうり・グリーンピース

クッキング  
保育  
(みかんフ  
ルーチェ)  
6月17日(月)  
たんぼぼ組



\* 都合により、献立を変更する場合があります。 \* 食品アレルギーのある方は園にお問い合わせください。  
\* 国内産の米を使用しています。 \* 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。

☆今月の栄養価: 1. 2歳児 エネルギー 494Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 15.0g カルシウム 303mg 鉄 3.5g 塩分 1.2g  
☆今月の栄養価: 3~5歳児 エネルギー 594Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 18.6g カルシウム 307mg 鉄 2.8g 塩分 1.4g



## 令和 6年 6月 時間延長給食献立予定表

中川小桜愛児園

日	曜	おやつ	夕食	日	曜	おやつ	
3	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 煮魚・春雨ときゅうい酢の物	17	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 コーンコロッセ・枝豆サラダ
4	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豚肉の焼肉風炒め・グリーンサラダ	18	火	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 肉みそ野菜炒め・しゅうまい
5	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ・大根の中華和え	19	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 メンチカツ・いんげんのおひたし
6	木	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 かぼちゃ挽肉フライ・千ゲン菜のお浸し	20	木	菓子 麦茶	ツナピラフ・コンソメスープ カリフラワーサラダ・マスカットゼリー
7	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉と根菜の煮物・コーンサラダ	21	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風・ツナサラダ
10	月	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 えびフライ・もやしと千ゲン菜のごま和え	24	月	菓子 麦茶	ごはん・中華スープ エビの中華炒め・中華風サラダ
11	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 たらこのオーロラソースかけ・白菜の浅漬け	25	火	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 さわらの照り焼き・きゅういの酢の物
12	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 ヒレカツ・フロッコリーのマヨネース和え	26	水	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 千キン南蛮・大根サラダ
13	木	菓子 麦茶	豚キャベツ丼・みそ汁 しゅうまい・いちごゼリー	27	木	菓子 麦茶	ごはん・すまし汁 さばの味噌マヨ焼き・コーンサラダ
14	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き・フレンチサラダ	28	金	菓子 麦茶	ごはん・みそ汁 千キンソテー・フロッコリーサラダ

\* 食品アレルギーがある方は園にお問い合わせください。  
 \* 本厨房では、エビ・カニ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む材料を同じ機器で調理しております。  
 \* 国内産のお米を使用しています。

☆都合により献立の変更をする場合があります。ご了承願います。

